

8 mars

LA FEMME

100 ans d'évolution

Samedi 4 mars.

Université du Moufia

9h00-10h00 - Self-défense

10h00-12h00 - Atelier «Danse les yeux fermés»

proposé par Fabienne Haustant

12h00-13h00 - Atelier oratoire

Dimanche 5 mars.

Barchois

15h00-19h00 - Dimanche Ô Barchois

spécial Fanm Dobout

Lundi 6 mars.

Moufia les hauts,

CASE les Bancoulliers

9h00 - Détak baro kozman manzé po lo kor, po lo kor - Débat Café avec VAREAS

9h20 - Détak souvnans listwar Fanm dobout la Rényon - Livre «Une île cents femmes» Espace libre d'expression avec la FEDEP

9h45 - Détak souvnans lélan fanm, proposé par lékol Nénaine Vanina

10h15 - Détak libert nou corps

12h - Mangé pour lo corp

Primat,

Salle Polyvalente

9h00-11h00 - Atelier «Danse les yeux fermés»

proposé par Fabienne Haustant

Atelier expression par le chant

proposé par Stéphanie THAZAR

Mardi 7 mars.

Moufia les hauts,

Parc de la Convivialité, la Rocade

8h30-12h00 - Femme de tous les jours

«l'instant de la femme»

Animations et ateliers dédiés à la femme, manucure pose vernis, soin du visage, renforcement musculaire, petit-déjeuner et riz chauffé

Chaudron,

Le MAIL

8h30-11h30 - Atelier photo proposé par Lonan

Pantaléon : travail sur les femmes qui ont marqué le quartier du Chaudron

Bellepierre/Brûlé,

Gymnase de Bellepierre

9h00-11h00 - Atelier «Danse les yeux fermés»

proposé par Fabienne Haustant

La Source,

LESPASS

13h30-15h30 - Atelier expression par le chant proposé par Stéphanie THAZAR

16h-18h - Exposition de «Mémoire de femme 1» par Elle'Hit, échange café

18h00-19h00 - Extrait du spectacle «Amazones Fanm Fort» proposé par la compagnie LEKOKOKOR

MERCREDI 8 mars.

Marcadet/Prunel,

Centre municipal de Marcadet

9h00-12h30 - Caravane numérique pour les femmes

13h30 - 16h00 - Plateau d'artistes et activités

Chaudron,

Espace Flamboyant

13h30-16h00 - Atelier fonker animé par Jonzo

13h30 - 16h00 - Artistes et activités

Centre-ville,

16h00-18h00 - Initiation sport de combat avec le Boxing Club et Vertusports

Saint-François,

9h00 - Marche vers le domaine Beaubassin proposé par association Mère Veille

10h00 - Visite du domaine

11h30 - Collation et discussion entre femmes

12h30 - Repas partage

14h00-16h00 - Ateliers onglerie, coiffure, kokedama

Camélias/Vauban,

Centre municipal de Vauban

9h00-11h00 - Atelier bien-être avec

l'association Un autre regard

11h00-12h00 - Zumba

13h30-16h00 - Atelier bien-être avec l'association «Un autre regard»

Bas de la Rivière,

Pôle intégration

9h00-11h00 - Atelier «Dans les yeux fermés» de Fabienne HAUSTANT

14h00 - 16h00 - Projection du film «La couleur des sentiments», échange autour de l'éducation

Saint-François/Montgaillard,

Académie des Camélias

13h30-16h00 - Atelier «Danse les yeux fermés»

proposé Fabienne HAUSTANT

Atelier expression par le chant

proposé par Stéphanie THAZAR

Atelier sur le consentement

17h-17h30 - Vernissage «Mémoire de Femme 2» proposé par Elle'Hit

18h00 - Extrait du spectacle «Amazones fanm fort» proposé par la compagnie LEKOKOKOR

18h30 - Cocktail de clôture proposé par Elle'Hit

JEUDI 9 mars.

Champ Fleuri,

Salle de danse du gymnase

9h30-11h30 - Atelier «Danse les yeux fermés» proposé Fabienne HAUSTANT

13h30-15h30 - Atelier «Danse les yeux fermés» proposé par Fabienne HAUSTANT

SAMEDI 11 mars.

Sainte-Clotilde,

Plateau Noir des Lilas

9h00 - 15h00 - Yoga, taichi, composition florale, zumba, photos, mobilité douce

Bois de Nêfles,

CASE de Bois de Nêfles

9h00-15h00 - Maquillage, coiffure, manucure, groupe de discussion, soin du visage

Domenjod,

CASE de Domenjod

8h00-12h00 - Petit déjeuner offert, matinée initiation sportive, zumba, self-défense féminine, aéro box

14h00-18h00 - Pose de vernis, tresses africaines, sensibilisation «Sport Santé», dégustation de cocktail santé, massage, atelier bien être

DIMANCHE 12 mars.

Centre-Ville,

Hôtel de ville

08h00-13h00 - La Dionysienne, course pédestre 100 % femme au cœur du centre-ville, animations et village sport et bien-être.

MARDI 14 mars.

Camélias,

Académie des Camélias

7h30-12h30 - Fanm nou lé capab avec la Mission Locale Nord

Ateliers artistiques et culturelles

MERCREDI 15 mars.

Camélias,

Académie des Camélias

16h00-20h00 - Battle féminin