

LE MENU DES ENFANTS

« À l'école,
je mange équilibré,
je me sens bien et donc
je travaille bien »



« Construire l'école de la réussite,
c'est aussi s'assurer que les enfants aient toutes les connaissances
nécessaires pour faire les bons choix pour plus tard.

À Saint-Denis, nous mettons un point d'honneur à transmettre
les notions d'une alimentation équilibrée.

Les repas sont conçus avec un nutritionniste, des partenaires
œuvrant dans le domaine de la santé publique
et l'ensemble du personnel de la cantine.

Bien manger est essentiel pour l'épanouissement des enfants
et la Ville de Saint-Denis œuvre pour que chaque petit dionysien
puisse accéder à un repas bon et équilibré. »

Claudette CLAIN
Élue déléguée à la Restauration Scolaire

LE CHEF VOUS PROPOSE

SEMAINE DU 3 AU 7 AVRIL

2017

LUNDI 3 AVRIL

Salade de haricot vert et carotte

Pain

Rôti de dindonneau aux oignons (France)

Sauté de légumes au beurre d'ail

Fromage emmental

Orange

MARDI 4 AVRIL

Salade saveur océane

Riz

Cari de poulet aux chouchous (Réunion)

Yaourt ferme sucré

JEUDI 6 AVRIL

Salade de laitue

Riz

Cari de bœuf (France)

Sans bœuf : cari de poulet (France)

Haricots rosés

Fromage double crème

Banane

VENDREDI 7 AVRIL

Salade de chou

Riz

Sauce de sardines

Lentilles

Flan au chocolat

LE MENU DES ENFANTS

*« Construire l'école de la réussite,
c'est aussi s'assurer que les enfants aient toutes les connaissances
nécessaires pour faire les bons choix pour plus tard.*

*À Saint-Denis, nous mettons un point d'honneur à transmettre
les notions d'une alimentation équilibrée.*

*Les repas sont conçus avec un nutritionniste, des partenaires
œuvrant dans le domaine de la santé publique
et l'ensemble du personnel de la cantine.*

*Bien manger est essentiel pour l'épanouissement des enfants
et la Ville de Saint-Denis œuvre pour que chaque petit dionysien
puisse accéder à un repas bon et équilibré. »*

Claudette CLAIN

Élue déléguée à la Restauration Scolaire

*« À l'école,
je mange équilibré,
je me sens bien et donc
je travaille bien »*



LE CHEF VOUS PROPOSE

SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL

2017

LUNDI 10 AVRIL

Salade de tomate et maïs

Riz

Cari de boucané aux aubergines (CEE)

Sans porc : poulet fumé (France)

Fromage gouda

Pomme

MARDI 11 AVRIL

Salade de betterave - Demi-œuf

Pain

Cuisse de poulet rôti (France)

Daube de citrouille au fromage

Yaourt aromatisé

JEUDI 13 AVRIL

Salade chinoise

Pain

Filet de colin frit aux oignons (Namibie)

Daube de légumes

(citrouille, chou chou et pomme de terre)

Fromage édam

Orange

VENDREDI 14 AVRIL

Salade verte

Riz

Cari d'œufs (Réunion)

Lentilles

Fromage frais sucré

LE MENU DES ENFANTS

« Construire l'école de la réussite,
c'est aussi s'assurer que les enfants aient toutes les connaissances
nécessaires pour faire les bons choix pour plus tard.

À Saint-Denis, nous mettons un point d'honneur à transmettre
les notions d'une alimentation équilibrée.

Les repas sont conçus avec un nutritionniste, des partenaires
œuvrant dans le domaine de la santé publique
et l'ensemble du personnel de la cantine.

Bien manger est essentiel pour l'épanouissement des enfants
et la Ville de Saint-Denis œuvre pour que chaque petit dionysien
puisse accéder à un repas bon et équilibré. »

Claudette CLAIN
Élue déléguée à la Restauration Scolaire

« À l'école,
je mange équilibré,
je me sens bien et donc
je travaille bien »



LE CHEF VOUS PROPOSE

SEMAINE DU 18 AU 21 AVRIL

2017

LUNDI 17 AVRIL

Jour férié

MARDI 18 AVRIL

Salade de chou-fleur et maïs

Riz

Sauté de porc à la chinoise (France)

Sans porc : poulet à la chinoise (France)

Lentilles

Fromage fondu

Poire

JEUDI 20 AVRIL

Salade exotique

Pain

Nugget's de poulet - ketchup (CEE)

Pommes de terre sautées

Crème dessert au chocolat

VENDREDI 21 AVRIL

Salade de chou

Riz

Cari de daurade (Océan Pacifique)

Pois du cap

Fromage cheddar

Pomme

LE MENU DES ENFANTS

« Construire l'école de la réussite,
c'est aussi s'assurer que les enfants aient toutes les connaissances
nécessaires pour faire les bons choix pour plus tard.

À Saint-Denis, nous mettons un point d'honneur à transmettre
les notions d'une alimentation équilibrée.

Les repas sont conçus avec un nutritionniste, des partenaires
œuvrant dans le domaine de la santé publique
et l'ensemble du personnel de la cantine.

Bien manger est essentiel pour l'épanouissement des enfants
et la Ville de Saint-Denis œuvre pour que chaque petit dionysien
puisse accéder à un repas bon et équilibré. »

Claudette CLAIN
Élue déléguée à la Restauration Scolaire

« À l'école,
je mange équilibré,
je me sens bien et donc
je travaille bien »



LE CHEF VOUS PROPOSE

SEMAINE DU 26 AU 28 AVRIL

2017

LUNDI 24 AVRIL

Macédoine de légumes et mayonnaise
Riz jaune
Rôti de poulet fumé à la tomate (France)
Fromage double crème
Poire

MARDI 25 AVRIL

Salade de concombre
Pain
Saucisse de porc frite (Réunion)
Sans porc : poulet frit (France)
Purée de pomme de terre
Fromage emmental
Ananas frais

JEUDI 27 AVRIL

Salade de chou-fleur et maïs
Pain
Cassoulet à la volaille (Réunion)
Sauté de chou chou et carotte
au beurre persillé
Fromage samos
Banane

VENDREDI 28 AVRIL

Salade de carotte
Riz brouillé (Réunion)
Yaourt ferme sucré