



Seniors en Action



www.saintdenis.re  

INSCRIPTIONS

8,9 et 10 février 2016
Salle polyvalente de la grande Mairie

De 07 h 30 TICKET
8 H 00 à 13 h 00

À partir du 11 février 2016
Mairie Annexe La Providence

Du lundi au jeudi de 8 h 00 à 12 h 00 - Vendredi de 8 h 00 à 10 h 00

Pièces à fournir : présentation de la pièce d'identité, photocopie attestation de responsabilité civile (assurance logement), certificat médical de moins de 3 mois si activité sportive.

Tarif :

5 € pour 1 activité - 10 € pour 2 activités pour l'année

Contact :

0262 30 80 64



Zumba fitness



Golf



Initiation & Chant
Anglais



Stretching



Tir à l'Arc



Tai-chi



Initiation
photographie



Gymnastique
douce



Initiation
Informatique



Seniors en Action 2016



Danse en ligne



Zumba



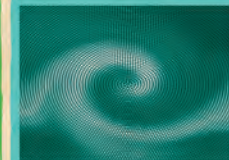
Choral

**Découvrez
les nouvelles
activités
de la Ville de
Saint - Denis**

Renseignements au :
0262 30 80 64



Aquagym



Mosaïque



Marche
nordique



Yoga



Initiation
Natation
6 piscines de la ville

Saint-Denis, Ville Amie des Aînés

GOLF

- Colorado, La Montagne
Mardi : 09 h 30 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 30
- Mercredi : 08 h 30 à 10 h 00
- Vendredi : 08 h 00 à 09 h 30
09 h 30 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 30

TIR À L'ARC

- Le terrain Champ Fleuri
Jeudi : 09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 00

STRETCHING

- Mail du chaudron
Lundi : 10 h 00 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 00

YOGA

- Salle LCR Mairie annexe de Montgaillard
Lundi : 10 h 30 à 11 h 30
- Gymnase Mairie annexe de la Providence
Mercredi : 12 h 00 à 13 h 00
- Bas de la Rivière Salle La Buse
Mercredi : 15 h 00 à 16 h 00
- Mail du Chaudron
Vendredi : 09 h 00 à 10 h 00

MARCHE NORDIQUE

- Coeur Vert Familial
Mardi : 08 h 30 à 09 h 30
Jeudi : 08 h 30 à 09 h 30
- + Une fois par mois
Sortie randonnée

TAI-CHI

- Salle polyvalente de ST François
Lundi : 09 h 00 à 10 h 00
- Gymnase Mairie annexe de la Providence
Mardi : 08 h 00 à 09 h 00
- Montagne E.S.E
Jeudi : 08 h 00 à 09 h 00
- Salle polyvalente de la Bretagne
Vendredi : 08 h 00 à 09 h 00
- Mail du Chaudron
Vendredi : 14 h 00 à 15 h 00

INFORMATIQUE

- Médiathèque
Jeudi : 09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 00
- Vendredi : 12 h 00 à 13 h 00

MOSAÏQUE

- Salle Mairie annexe de la Providence
Lundi : 08 h 30 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 30
- Mercredi : 14 h 00 à 15 h 30

CHANT ANGLAIS

- Salle Mairie annexe de la Providence
Jeudi : 15 h 00 à 16 h 00

INITIATION À L'ANGLAIS

- Salle Mairie annexe de la Providence
Lundi et Jeudi :
09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
14 h 00 à 15 h 00

INITIATION PHOTOGRAPHIE

- Salle Mairie annexe de la Providence
Mardi : 10 h 00 à 11 h 00

INITIATION NATATION

- Piscine du Chaudron
Mardi : 07 h 00 à 08 h 00
Samedi : 08 h 00 à 09 h 00
- Piscine de la source
Samedi : 08 h 00 à 09 h 00
- Piscine de la Bretagne
Lundi : 14 h 30 à 15 h 30
- Piscine de la Montagne
Lundi : 12 h 00 à 13 h 00
- Piscine du Moufia
Mardi : 15 h 00 à 16 h 00
- Piscine du Butor
Samedi : 07 h 30 à 08 h 30

DANSE EN LIGNE

- Salle Marthe Bidois
Lundi : 09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
- Salle des Fêtes de Bellepierre
Mercredi : 08 h 30 à 09 h 30
- Salle polyvalente du Moufia
Mardi : 14 h 30 à 15 h 30
- Salle polyvalente de Prima
Vendredi : 10 h 30 à 11 h 30
- Salle polyvalente de la Bretagne
Vendredi : 09 h 00 à 10 h 00

ZUMBA / FITNESS

- Montagne E.S.E
Lundi : 08 h 00 à 09 h 00
- Salle polyvalente de Prima
Mardi : 11 h 15 à 12 h 15
- Mail du chaudron
Mardi : 07 h 30 à 08 h 30
- Salle polyvalente du Moufia
Vendredi : 14 h 00 à 15 h 00

ZUMBA

- Gymnase Mairie annexe de la Providence
Lundi : 11 h 00 à 12 h 00
- Salle polyvalente de la Bretagne
Mardi : 09 h 00 à 10 h 00
- Salle des Manguiers
Jeudi : 11 h 30 à 12 h 30
- Salle pédagogique Gymnase Champ Fleuri
Vendredi : 11 h 00 à 12 h 00

CHORALE

- Salle Mairie annexe de la Providence
Jeudi : 13 h 30 à 15 h 00
- Salle polyvalente de Prima
Lundi : 13 h 30 à 15 h 00

THÉÂTRE

- Maison de quartier de Vauban
Vendredi : 09 h 00 à 11 h 00

GYMNASTIQUE

- De Champ Fleuri
Mardi : 07 h 50 à 08 h 50
08 h 50 à 09 h 50
- Salle polyvalente du Moufia
Mardi : 11 h 15 à 12 h 15
- Salle polyvalente de Prima
Mardi : 10 h 00 à 11 h 00
- Gymnase Mairie annexe de la Providence
Jeudi : 10 h 30 à 11 h 30
11 h 30 à 12 h 30
- Bas de la Rivière Petite-île
Salle la Colombe
Jeudi : 13 h 00 à 14 h 00

AQUAGYM

- Piscine du Chaudron
Lundi jeudi et Vendredi :
07 h 00 à 08 h 00
Samedi : 09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 00
- Piscine de la Source
Samedi : 09 h 00 à 10 h 00
10 h 00 à 11 h 00
11 h 00 à 12 h 00
- Piscine de la Bretagne
Mardi : 14 h 30 à 15 h 30
- Piscine de la Montagne
Jeudi : 12 h 00 à 13 h 00
- Piscine du Moufia
Vendredi : 07 h 00 à 08 h 00
- Piscine du Butor
Mardi : 12 h 00 à 13 h 00
Samedi : 08 h 30 à 09 h 30
09 h 30 à 10 h 30

INSCRIPTIONS

8,9 et 10 février 2016

Salle polyvalente de la grande Mairie

De 07 h 30 retrait de ticket

8 h 00 à 13 h 00 Inscription

À partir du 11 février 2016

Mairie Annexe La Providence

Du lundi au jeudi de 8 h 00 à 12 h 00 - Vendredi de 8 h 00 à 10 h 00

Conditions :

A partir de 55 ans, droit à deux activités maximum pour l'année civile

Tarif :

5 € pour 1 activité - 10 € pour 2 activités pour l'année

Contact :

0262 30 80 64