

FANM DOBOUT : JOURNÉE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

AU PROGRAMME

VILLAGE ASSOCIATIF

GYMNASE S DE CHAMP-FLEURI

9h – 17h : Accueil, écoute, orientation violences intra-familiales, prévention sexualité, consultation juridique gratuite

PÔLE BIEN-ÊTRE

9h – 12h : Soins énergétiques par Chantal & Marina

9h30 – 10h15 : Conférence « Être parent quand le couple est séparé »

ARIV – Salle TRAMPOLINE

10h45 – 11h30 : Conférence « Osez pousser la porte de vos droits »

- par une avocate spécialisée

10h30 – 12h00 : Atelier : La charge mentale : « Libérer le cœur et la tête par le chant » par **Stéphanie THAZAR** – Salle TRAMPOLINE

13h30 – 14h45 : Conférence « Les blessures cristallisées en chaque parcelle de son âme » et atelier de compréhension des blocages émotionnels et outils de guérison par Fernande (ELLE'HIT)

13h30 – 16h30 : Tarologie Numérologie par Barbara & Armelle

15h – 15h45 : Atelier « Être une Mère pour soi-même » par Eveil by Frédérique (ELLE'HIT)

16h – 16h45 : Atelier de gestion des émotions par Marina (ELLE'HIT)



PÔLE ESTHÉTIQUE

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

- Showroom éphémère : Conseil en image - by Concept store Be&Co

- Soins socio-esthétiques par : « Un autre regard »

PÔLE ARTISTIQUE

9h – 15h : Réalisation d'une fresque et atelier d'initiation au Graff -

Par MKO, extérieur du gymnase, coté terrain basket

14h – 15h : Atelier d'improvisation par Hélène/ELLE'HIT - Gymnase S

16h – 16h30 : extrait spectacle de danse Compagnie Lékolokor - Gymnase S



PÔLE ENFANT

9h – 17h : Espace Marmailles : Activités manuelles et sportives, Yakacréé, Dojo Huang – Salle BADMINTON

PÔLE SPORT ET SANTÉ

9h – 9h45 : TAI-CHI – DOJO HUANG – Salle DOJO

9h – 17h : Initiations à la Self défense Féminine / Dojo Huang / Manathan Krav Maga / Kim Dao / Taï-do Club Dionysien - Salle DOJO

9h45 – 10h30 : ZUMBA - Gymnase S

